

5ème défi pour Emotigout : les gâteaux de légumes



**CETTE
ANNÉE EST
SOUS LE
SIGNE DU
LÉGUME**

ROMERIES

Cette année, les bambins vont découvrir des goûts différents. Le RAM, le LALP, le multi-accueil, les assistantes maternelles de la CCPS et les parents d'élèves de Saulzoir sont invités à un concours et des dégustations de gâteaux de légumes. Cette initiative, managée par Judith Brassart se fait en parallèle avec la semaine du goût. « Il existe de nombreuses façons de leur faire aimer les produits du jardin, le gâteau en est un ». Outre les quatre saveurs : salé, sucré, amer ou acide, le goût est déterminé par l'odeur et la texture, voir la température. L'ouïe et la vue permettent de juger un

Judith Brassart priorise les petits pour cette initiative.

aliment. C'est cette éducation sensorielle que les assistantes maternelles inculquent aux enfants. « Cette année est sous le signe du légume car c'est bon pour la santé, on fait le plein de vitamine, ça rassasie les petits estomacs sans apport de calories. Ils sont sous consommés et guère appréciés. » Le concours permettra de jouer d'imagination pour faire aimer les légumes de façon originale. Un panier garni récompensera le gâteau qui fera l'unanimité. Romeries participe au challenge tout le monde peut relever le défi. Contact : 06 83 20 49 38